

Mit Freude und Elan zum Kochbuch

Aus einer einfachen Idee entstanden zwei kreative Kochbücher. Ohne grosse Vorkenntnisse, aber mit viel Ehrgeiz und Freude setzte die Winterthurerin Susanne Bloch ihr Projekt in die Tat um.

Winterthur Kochen war schon lange eine Leidenschaft von Susanne Bloch. Die Winterthurerin ist gelernte medizinische Praxisassistentin, kam aber mit der Gastronomiebranche immer mal wieder in Berührung. Auch bekochte Bloch zu Hause gerne ihre Familie und Freunde. «Ein feines Essen in Gesellschaft mit einem guten Glas Wein, das gefällt mir.»

Idee entstand in Barcelona

Welche Hobbyköchin kennt es nicht? Man zaubert ein feines Nachtessen auf den Tisch, schreibt aber das eigene Rezept nicht auf und schon bald ist es wieder vergessen. Susanne Bloch wollte dies verhindern und hatte die Idee, ein persönliches Kochbuch für sich selber zu gestalten. Doch es kam anders. In Barcelona, wo Bloch vor rund



Susanne Bloch's Lieblingsrezept ist der Pouletfilet-Gratin aus «123 Rezepte».

mpe

zehn Jahren im Kurzurlaub weilte, entstand der Gedanke, ein richtiges Kochbuch zu schreiben. «Barcelona steht für mich für Genuss- und Lebensfreude. Die vielen Eindrücke inspirierten mich.» Zurück in der Schweiz begann sie, ihre Idee in die Tat umzusetzen. «Ich fing einfach irgendwo an einer Ecke an. Wer mich kennt weiss, dass ich nicht der strukturierteste Mensch bin», Bloch lacht. Ein gutes Jahr später hielt sie ihr erstes Buch «123 Rezepte» in den Hän-

den. Die erste Auflage war schnell verkauft, schon bald wurde die zweite Ladung gedruckt. Die Freude war gross, die Motivation für ein zweites Buch noch grösser.

Rezepte für Jedermann

Für das zweite Kochbuch «Querbeet» liess sich Susanne Bloch mehr Zeit. Obwohl sie vom Fotografieren keine grosse Ahnung hatte, schoss sie alle Bilder selbst. Das Layout gestaltete sie zusammen mit einer

Grafikerin. Der Aufwand war riesig, mit dem Resultat ist Susanne Bloch aber mehr als zufrieden. Die Rezepte, welche alle aus Bloch's Feder stammen, sind, wie der Name schon verrät, «Querbeet»: «Eine spezielle Richtung gibt es nicht. Dafür interessieren mich zu viele kulinarische Gebiete.» Eine klare Struktur sei aber dennoch vorhanden. «Ich sortierte die Rezepte nach Jahreszeiten. Begonnen beim Frühling, über den Herbst und Sommer bis hin zur Winterküche.» Die Gerichte von Susanne Bloch sind für jedermann nachkochbar und erhältlich in allen Winterthurer Buchhandlungen oder online unter:

www.susannebloch.ch

mpe

Verlosung

Wir verlosen 3 x ein Set mit beiden Kochbüchern von Susanne Bloch.

Schreiben Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff «Kochbuch», bis am Sonntag, 11. Dezember an: kultur@winterthurer-zeitung.ch

Viel Glück!